Fecha de ejecución:	16	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez
Nombre de la actividad:	Imaginarios en la vejez (aditamentos)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza mediante actividades que favorezcan las habilidades de las personas mayores.
2. Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre la realización de actividades que proveen el bienestar y desmitifican los imaginarios en torno a la vejez mediante la elaboración de aditamentos que favorezcan y permitan el desarrollo de actividades cotidianas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará un encuadre terapéutico donde se saludará cordialmente a las personas mayores y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad. Se ubicarán sillas, mesas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la línea de vivir como se quiere vivir en la vejez, donde se indicará a las personas mayores que se brindarán materiales para la elaboración de un aditamento que funciona como soporte para el teléfono celular. Inicialmente se permitirá visualizar el prospecto a realizar y posteriormente se brindará el paso a paso, con el apoyo de la proyección de un video, para así ir pegando los palitos. Al completar la figura, se dejará secar la silicona. En este momento se realizará la prueba de colocar el celular para así evidenciar si logra soportar el celular y finalmente se pintará y decorará este aditamento de acuerdo a los gustos de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	Se finalizará la actividad agradeciendo a las personas mayores que se vincularon en el encuentro, retroalimentando sobre lo productivo que es participar actividades, donde se elaboren elementos funcionales para usar elementos cotidianos, en este caso el celular, brindando así una estrategia que permita ubicar el celular de tal manera que sea cómoda la visualización y uso del mismo.

RECURSOS

Personas mayores	Silicona
Sillas	Pinturas
Mesas	Pinceles
Palitos de paleta	Bisturí

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el desarrollo de la actividad se evidencia que 14 personas mayores asistentes a la jornada día se vinculan significativamente en el espacio, observando que al inicio de la actividad se dificulta comprender las indicaciones brindadas por la profesional, pero al momento de visualizar el prospecto del aditamento realizado y visualizar mediante el televisor el paso a paso, se logra que las personas realicen su aditamento. Adicionalmente, las personas mayores sugieren otras estrategias para facilitar la elaboración del aditamento, lo cual facilita el desarrollo y funcionalidad del mismo. Al realizar la prueba de la funcionalidad del elemento elaborado, se evidencia que algunos funcionan y otros se despegan por lo cual entre ellos se comparten estrategias para modificar y mejorar este elemento, donde se retroalimenta a las personas mayores en torno a lo significativo que es que ellos se vinculen en el espacio de la actividad y generen estrategias que faciliten el desarrollo de la misma, además, es un ejercicio a realizar en grupo, es válido y funcional que compartan sus estrategias para así favorecer el desarrollo y participación en la actividad. Logros: Se logra que las personas mayores vinculen significativamente del espacio, además, de evidenciar estrategias de trabajo en grupo y agrado por la actividad. Dificultades: No se presentan dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez **Fecha:** 16/04/2024	Imaginarios en la vejez (aditamentos)
	
	